

# Standard Ernährungsempfehlung - ohne Getreide-

## für Welpen

(Zusammengestellt für gesunde Hunde ab der 12. Woche)

## 1. Woche

<b>Montag</b>		<b>Dienstag</b>		<b>Mittwoch</b>		<b>Donnerstag</b>		<b>Freitag</b>		<b>Samstag</b>		<b>Sonntag</b>	
<b>Morgens</b>	Pferdefleisch mit Gemüse, etwas Salat, Hanföl	<b>Morgens</b>	Pferdefleisch mit Gemüse, etwas Salat, Eigelb, Rapsöl	<b>Morgens</b>	Pferdefleisch mit Gemüse, etwas Salat, Lebertran oder Lachsöl	<b>Morgens</b>	Pferdefleisch mit Gemüse, etwas Salat, Olivenöl	<i>Komplette Tagesration ersetzen durch Blättermagen</i>				<b>Morgens</b>	Pferdefleisch mit Gemüse, etwas Salat, Walnussöl
<b>Mittags</b>	Teil der Morgenmahlzeit	<b>Mittags</b>	Teil der Morgenmahlzeit	<b>Mittags</b>	Teil der Morgenmahlzeit	<b>Mittags</b>	Teil der Morgenmahlzeit					<b>Mittags</b>	Teil der Morgenmahlzeit
<b>Bei Bedarf, kann am <b>Nachmittag</b> noch zusätzlich ein Obstquark gefüttert werden</b>													
<b>Abends</b>	Hühnerhäse gewolft	<b>Abends</b>	Fleischige Kalbsbrustknochen	<b>Abends</b>	Hühnerflügel gewolft	<b>Abends</b>	Fleischige Kalbsbrustknochen					<b>Abends</b>	Stück Putenhals gewolft

## 2. Woche

<b>Montag</b>		<b>Dienstag</b>		<b>Mittwoch</b>		<b>Donnerstag</b>		<b>Freitag</b>		<b>Samstag</b>		<b>Sonntag</b>	
<b>Morgens</b>	Rindfleisch-Mix mit Gemüse, Öl	<b>Morgens</b>	Rindfleisch-Mix mit Gemüse, Öl, Eigelb	<b>Morgens</b>	Rindfleisch-Mix mit Gemüse, Öl	<b>Morgens</b>	Rindfleisch-Mix mit Gemüse, Öl	<i>Komplette Tagesration ersetzen durch Pansen</i>				<b>Morgens</b>	Rindfleisch-Mix mit Gemüse, Öl
<b>Mittags</b>	Teil der Morgenmahlzeit	<b>Mittags</b>	Teil der Morgenmahlzeit	<b>Mittags</b>	Teil der Morgenmahlzeit	<b>Mittags</b>	Teil der Morgenmahlzeit					<b>Mittags</b>	Teil der Morgenmahlzeit
<b>Abends</b>	Fleischige Kalbsbrustknochen	<b>Abends</b>	Hühnerhäse (gewolft)	<b>Abends</b>	Kalbschwanz	<b>Abends</b>	Hühnerflügel (gewolft)					<b>Abends</b>	Stück Putenhals

### 3. Woche

<b>Montag</b>		<b>Dienstag</b>		<b>Mittwoch</b>		<b>Donnerstag</b>		<b>Freitag</b>		<b>Samstag</b>		<b>Sonntag</b>								
<b>Morgens</b>	Rindfleisch mit Gemüse-Mix, Öl	<b>Morgens</b>	Schlund/Maulfleisch mit Gemüse-Mix, Öl	<b>Morgens</b>	Rinderleber mit Gemüse-Mix, Öl	<b>Morgens</b>	Geflügel mit Gemüse-Mix, Öl	<i>Komplette Tagesration ersetzen durch Blättermagen</i>					<b>Morgens</b>	Lachs mit Gemüse-Mix, Öl	<b>Morgens</b>	Pferdefleisch mit Gemüse-Mix, Öl				
<b>Mittags</b>		<b>Mittags</b>		<b>Mittags</b>		<b>Mittags</b>							<b>Mittags</b>		<b>Mittags</b>		<b>Mittags</b>		<b>Mittags</b>	
	Teil der Morgenmahlzeit		Teil der Morgenmahlzeit		Teil der Morgenmahlzeit		Teil der Morgenmahlzeit							Teil der Morgenmahlzeit		Teil der Morgenmahlzeit		Teil der Morgenmahlzeit		Teil der Morgenmahlzeit
<b>Abends</b>		<b>Abends</b>		<b>Abends</b>		<b>Abends</b>		<b>Abends</b>		<b>Abends</b>		<b>Abends</b>		<b>Abends</b>		<b>Abends</b>				
	RFK nach Wahl		RFK nach Wahl		RFK nach Wahl		RFK nach Wahl		RFK nach Wahl		RFK nach Wahl		RFK nach Wahl		RFK nach Wahl		RFK nach Wahl			

### 4. Woche

<b>Montag</b>		<b>Dienstag</b>		<b>Mittwoch</b>		<b>Donnerstag</b>		<b>Freitag</b>		<b>Samstag</b>		<b>Sonntag</b>										
<b>Morgens</b>	Lammfleisch mit Gemüse-Mix, Öl	<b>Morgens</b>	Rindfleisch mit Gemüse-Mix, Öl	<b>Morgens</b>	Rinderherz mit Gemüse-Mix, Öl	<b>Morgens</b>	Kaninchen mit Gemüse-Mix, Öl	<i>Komplette Tagesration ersetzen durch Pansen</i>					<b>Morgens</b>	Thunfisch mit Gemüse-Mix, Öl	<b>Morgens</b>	Pferdefleisch mit Gemüse-Mix, Öl						
<b>Mittags</b>		<b>Mittags</b>		<b>Mittags</b>		<b>Mittags</b>							<b>Mittags</b>		<b>Mittags</b>		<b>Mittags</b>		<b>Mittags</b>		<b>Mittags</b>	
	Teil der Morgenmahlzeit		Teil der Morgenmahlzeit		Teil der Morgenmahlzeit		Teil der Morgenmahlzeit							Teil der Morgenmahlzeit		Teil der Morgenmahlzeit		Teil der Morgenmahlzeit		Teil der Morgenmahlzeit		Teil der Morgenmahlzeit
<b>Abends</b>		<b>Abends</b>		<b>Abends</b>		<b>Abends</b>		<b>Abends</b>		<b>Abends</b>		<b>Abends</b>		<b>Abends</b>		<b>Abends</b>						
	RFK nach Wahl		RFK nach Wahl		RFK nach Wahl		RFK nach Wahl		RFK nach Wahl		RFK nach Wahl		RFK nach Wahl		RFK nach Wahl		RFK nach Wahl					

\* = Der Obstquark am Nachmittag ist kein Muss, sondern kann mehrmals die Woche oder wenn z. B. der Welpen noch Hunger hat -zusätzlich gefüttert werden! Aber auch hier gilt! Obst etc. in Maßen!

## **Berechnung der Tagesmenge von Welpen**

+/- 5 bis 7% vom Körpergewicht (immer wieder dem aktuellen Gewicht angepasst) = Tagesmenge (100%)  
davon sind:

20% = Gemüse/ Salat/Obst etc./ Alternativ auch mal grünen Blättermagen/ Pansen

80% = Fleisch und fleischige Knochen

---

Die 80% Fleisch und Knochen (entsprechen jetzt wieder 100%) werden nun nochmals unterteilt in  
20 - 25% reine Fleischmahlzeit und 75-80% rohe fleischige Knochen!

Mit der Reduktion der gesteigerten Menge von Welpen kann begonnen werden wenn man merkt, dass der Welpe einen Teil der Mahlzeit stehen lässt bzw. der kleine Kerl immer runder wird. Dann kann langsam auf 2 bis 3 % vom Körpergewicht reduziert werden!

Grundsätzlich gilt: Welpen sollten eher schlank aufwachsen d.h. die Faustregel von +/- 5 bis 7 % ist nur eine Richtlinie und sollte daher individuell angepasst werden - gleiches gilt später für erwachsene Hunde!

Das kann Welpen u.a. gefüttert werden

### **OBST / GEMÜSE / SALAT**

Apfel  
Banane  
Birne  
Erdbeeren  
Himbeeren  
Heidelbeeren  
Johannisbeere  
Brombeeren  
Möhren  
Chinakohl  
Zucchini  
Mais  
Fenchel  
Gurke  
Rote Bete  
Blumenkohl

*Empfehlenswert ist ein 50% Anteil an der Gemüseration von*

Feldsalat  
Endivien  
Rucola  
Eichblatt  
Eisberg  
Frisesalat

## **FLEISCH/ Fisch/ Innereien/ Knochen** (RFK)

Rind

Kalb

Geflügel

Pferd

Ziege/Schaf/Lamm

Kaninchen

Wild

Dorsch

Forelle

Lachs/ Seelachs

Thunfisch

Leber (empfehlenswert Innereien ab ca. 12 LW)

Lunge

Herz

Grünen Pansen/ Blättermagen (Alternativ auch mal statt Gemüse!)

Kalbsknochen (gut für die Zahnpflege zum kauen)

Kalbsbrustknochen (schön weich!)

Rindermarkknochen (gut für die Zahnpflege)

gewolfte Hühnerflügel, Hühnerhälse, Hühnerrücken

gewolfter Putenhals

Kalbschwanz

Tipp: Die Fleischsorten können sowohl täglich als auch wöchentlich gewechselt werden. Zu Beginn ist es allerdings empfehlenswert, wöchentlich zu wechseln.

## **ÖLE**

Olivenöl

Rapsöl

Walnussöl

Hanföl

Lebertran (Nicht in Kombination mit Leber, da hohe Anteile an Vitamin A und D)

Lachsöl

Nachtkerzenöl

### **MILCHPRODUKTE** (Wenn der Welpe diese verträgt!)

Hüttenkäse  
Quark  
Ziegenquark/Ziegenmilch  
Probiotischen Joghurt (bei Bedarf)  
Buttermilch

**EIER** - 1-3 Eier pro Woche  
gemäßeste Schale ist ein guter Calciumlieferant z.B. wenn man **keine** Knochen füttern möchte

### **WEITERHIN KÖNNEN GEFÜTTERT WERDEN**

Haselnüsse  
Walnüsse  
Cashwekerne

### **ZUSÄTZE** (empfehlenswert bei Bedarf!)

Bierhefeflocken (viele B-Vitamine, wichtig für eine gute Darmflora, gut für Haut/Fell/Nerven und bei Stress, Appetitanregend,  
Heilerde (reguliert die Darmflora, gut bei Durchfall usw)  
Spirulina (sorgt u.a. für ein gesundes Immunsystem)  
Chlorella (wird u.a. für die Entgiftung eingesetzt)  
Perna Canaliculus (allgemein gut für den Bewegungsapparat)  
Propolis (bei Bedarf z.B. Husten, Erkältung usw. jeweils eine kl. Messerspitze mit Honig unter die Mahlzeit gemischt)