

Standard Ernährungsempfehlung

Umstellungsplan

(Zusammengestellt für gesunde Hunde)

1. Woche

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag			
Morgens	Pferdefleisch mit Möhren - Zucchini - Salat Mix, Hanföl	Morgens	Pferdefleisch mit Möhren - Zucchini - Salat Mix Eigelb, Rapsöl	Morgens	Pferdefleisch mit Möhren - Zucchini - Salat Mix Lebertran oder Lachsöl	Morgens	Pferdefleisch mit Möhren - Zucchini - Salat Mix, Olivenöl	<i>Fastentag oder Komplette Tagesration ersetzen durch Blättermagen</i> <i>Wasser muss immer zugänglich sein!</i>				Morgens	Pferdefleisch Möhren - Zucchini - Salat Mix, Walnussöl		
Mittags	-	Mittags	-	Mittags	-	Mittags	-					Mittags	-		
Abends	Die Hälfte der Morgenmahlzeit	Abends	Hühnerhälse (bei Schlingern solche RFK besser gewolft, gehackt oder aus der Hand füttern!)	Abends	Die Hälfte der Morgenmahlzeit	Abends	Hühnerflügel					Abends	Die Hälfte der Morgenmahlzeit	Abends	Fleischige Kalbsbrustknochen

2. Woche

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag			
Morgens	Rindfleisch mit Gemüse, Öl	Morgens	Rindfleisch-Mix mit Gemüse, Öl, Eigelb	Morgens	Rindfleisch mit Gemüse Öl	Morgens	Rindfleisch-Mix mit Gemüse, Öl	<i>Fastentag oder Komplette Tagesration ersetzen durch Blättermagen</i>				Morgens	Rindfleisch-Mix mit Gemüse, Öl		
Mittags	-	Mittags	-	Mittags	-	Mittags	-					Mittags	-		
Abends	Die Hälfte der Morgenmahlzeit	Abends	Fleischige Kalbsbrustknochen	Abends	Die Hälfte der Morgenmahlzeit	Abends	Putenhals (je nach Größe des Hundes)					Abends	Die Hälfte der Morgenmahlzeit	Abends	Hühnerücken

Allgemeine Berechnungsformel der Tagesmenge

2 bis 3% vom Körpergewicht = Tagesmenge (100%) Merke: Zu dünn 3%, zu viel auf den Rippen 2% usw!
davon sind:

25 - 30% = Gemüse/ Salat/Obst etc.. - Alternativ auch mal Blättermagen oder Pansen(grün)

70- 75% = Fleisch **und** fleischige Knochen

Die 70 bis 75% Fleisch und Knochen (entsprechen jetzt wieder 100%) werden nun nochmals unterteilt in
25-30% reine Fleischmahlzeit und 70 - 75% rohe fleischige Knochen!

Anmerkung:

Die Faustregel von 2 bis 3% ist nur eine Richtlinie und sollte daher immer individuell angepasst werden!

Das kann u.a. gefüttert werden

OBST / GEMÜSE / SALAT

Apfel
Banane
Birne
Erdbeeren
Himbeeren
Heidelbeeren
Johannisbeere
Brombeeren
Aprikosen
Möhren
Chinakohl
Zucchini
Rote Bete
Mais
Sellerie
Fenchel
Gurke
Kürbis
Blumenkohl
Brokkoli
Spinat
Mangold
Kohlrabi
Grünkohl usw.

Empfehlenswert ist ein 50% Anteil an der Gemüseration

Feldsalat
Endivien
Rucula
Eichblatt
Eisberg
Frisesalat

Fleisch/ Fisch/ Innereien/ Knochen (RFK)

Rind
Kalb
Geflügel
Pferd
Ziege/Schaf/Lamm
Kaninchen
Wild
Dorsch
Forelle
Lachs/ Seelachs
Thunfisch
Innereien (1 x pro Woche)
Grünen Pansen/ Blättermagen (Alternativ auch mal statt Gemüse!)
Hühnermägen
Hühnerherzen
Kalbsknochen (gut für die Zahnpflege zum nageln)
Kalbsbrustknochen
Rindermarkknochen (gut für die Zahnpflege)
Hühnerflügel, Hühnerhälse, Hühnerücken (bei Schlinger, solche Knochen besser gewolft)
Putenhals (bei Schlinger, solche Knochen besser gewolft)
Kalbsschwanz

Tipp: Die Fleischsorten können sowohl täglich als auch wöchentlich gewechselt werden. Zu Beginn ist es allerdings empfehlenswert, wöchentlich zu wechseln.

Alternative zu RFK (NUR, wenn keine Knochen gefüttert werden!)

Knochenmehl
Kalziumcitrat
Eierschale

ÖLE

Olivenöl
Rapsöl
Walnussöl
Hanföl

Lebertran (1 bis 2 mal die Woche. Merke:Nicht in Kombination mit Leber, da hohe Anteile an Vitamin A und D)
Lachsöl
Nachtkerzenöl

MILCHPRODUKTE (Wenn der Hund diese verträgt)

Hüttenkäse
Magerquark
Ziegenquark/Ziegenmilch
Joghurt
Buttermilch

EIER 1-3 Eigelb pro Woche

(gemörste Schale ist ein guter Calciumlieferant z.B. wenn man **keine** Knochen füttern möchte)

WEITERHIN KÖNNEN GEFÜTTERT WERDEN

Haselnüsse
Walnüsse
Cashwekerne usw.

ZUSÄTZE (bei Bedarf)

Bierhefeflocken (viele wichtige B-Vitamine, gut für Haut/Fell/Nerven und bei Stress, Appetitanregend)
Heilerde (reguliert die Darmflora, gut bei Durchfall usw)
Spirulina (sorgt u.a. für ein gesundes Immunsystem)
Chlorella (wird u.a. für die Entgiftung eingesetzt)
Perna Canaliculus (allgemein gut für den Bewegungsapparat)
Propolis (z.B. bei Husten, Erkältung - 1 kl. Messerspitze in Kombination mit Honig unter die Mahlzeit mischen)