

Standard Ernährungsempfehlung

- Getreidefrei-

für einen

55 kg Hund

(Zusammengestellt für einen gesunden Hund)

Tägliche Menge bei durchschnittlich 2.5% vom Körpergewicht des Hundes.

(Ist der Hund zu pummelig 2%; zu dünn 3 %)

Allgemein gilt:

**30% von der Gesamtmenge (100%) / Tag bestehen aus Gemüse und Obst und 70% aus Fleisch und fleischigen Knochen!
Die 70% RFK werden nochmals unterteilt in 30% Fleisch und der Rest sind fleischige Knochen!**

Tagesmenge

1375g

Gemüse/ Obstanteil

410g *(gerundet)*

Reiner Fleischanteil

290g *(gerundet)* |

Fleischige Knochen (RFK)

675g *(gerundet)*

Merke:

Die Faustregel von 2 -3 % ist nur eine Richtlinie!

Wichtig ist zu verstehen, dass die tatsächliche Menge von vielen verschiedenen Faktoren wie

- Alter
- Aktivitätsgrad
- Gesundheitszustand
- Stoffwechsel u.v.m

abhängig ist!

Beispiel für eine Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Grüner Freitag	Samstag	Sonntag
Morgens Fleisch mit Gemüse, Salat und Öl	Morgens Fleisch mit Gemüse, Salat und Öl	Morgens Innereien mit Gemüse, Salat und Öl	Morgens Fleisch mit Gemüse, Salat und Öl	Fastentag oder komplette Tagesration durch Blättermagen/Pansen ersetzen	Morgens Fisch (frisch) mit Gemüse, Salat und Öl	Morgens Fleisch mit Gemüse, Salat und Öl
Mittags/Nachmittags Hat der Hund zwischenzeitlich noch Hunger; kann gerne z.B. ein Obstquark mit Nüssen, Honig usw. zusätzlich gefüttert werden						
Abends RFK Brustknochen vom Kalb	Abends RFK Hühnerhäse (bei Schlingern gewolft)	Abends RFK Stück Kehlkopf	Abends RFK Kalbsschwanz		Abends RFK Hühnerrücken	Abends RFK Stück Putenhals

Das kann gefüttert werden (Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit)
OBST (NUR reif und in Maßen!)

Apfel

Ananas (selten und nur süß)

Banane

Birne

Erdbeeren

Himbeeren

Heidelbeeren

Johannisbeere

Brombeeren

Pflaumen (wenig)

Mandarinchen usw.

Kiwi

GEMÜSE

Blumenkohl

Brokkoli

Möhren

Chinakohl

Zucchini

Wirsing (wegen der besseren Verträglichkeit, blanchiert)

Rot/Weißkohl

Grüne Bohnen (NUR gekocht!)

Mais

Sellerie

Fenchel

Gurke

Kürbis

Kohlrabi

Grünkohl (wegen der besseren Verträglichkeit, blanchiert)

Spinat (wegen der besseren Verträglichkeit, blanchiert)

Mangold (wegen der besseren Verträglichkeit, blanchiert)

Rosenkohl (blanchiert)

Erbsen (gekocht oder eingelegt)

SALAT -Empfehlenswert ist ein 50% Anteil an der Gemüseration

Feldsalat
Endivien
Rucula
Eichblatt
Eisberg
Frisesalat

FLEISCH

Rind
Kalb
Geflügel
Pferd
Ziege/Schaf/Lamm
Kaninchen
Wild

FISCH

Dorsch
Forelle
Lachs/ Seelachs
Thunfisch

INNEREIEN (1 x wöchentlich)

Leber, Lunge, Herz
Grünen Pansen/ Blättermagen (werden diese gefüttert, ist der Gemüseanteil zu vernachlässigen!)

Anmerkung:Niere, Euter usw. können, müssen aber nicht gefüttert werden!

FLEISCHIGE KNOCHEN

Rinderknochen (*gut für die Zahnpflege zum Nagen*)

Kalbsknochen (*gut für die Zahnpflege zum Nagen*)

Rinderbrustknochen

Kalbsbrustknochen

Rindermarkknochen (*gut für die Zahnpflege*)

Hühnerflügel, Hühnerhälse, Hühner Rücken

Putenhals

Ziegenbrustknochen

Strosse

Kaninchenknochen (z.B. Köpfe)

Lammrippen usw.

Ochsenchwanz (*für erfahrene "Barfer"*)

Kalbschwanz

ÖLE

Olivenöl

Rapsöl

Walnussöl

Hanföl

Lebertran (*1 x pro Woche und nicht in Kombination mit Leber, da hohe Anteile an Vitamin A und D*)

Lachsöl

Nachtkerzenöl

MILCHPRODUKTE (*Wenn der Hund diese verträgt*)

Hüttenkäse

Magerquark

Ziegenquark/Ziegenmilch

Probiotischen Joghurt

Buttermilch

EIER

1-3 Eigelb pro Woche (gemörste Schale ist ein guter Calciumlieferant z.B. wenn man **keine** Knochen füttern möchte)

WEITERHIN

Haselnüsse

Walnüsse

Cashwekerne

Zusätzlich bei Bedarf:

Bierhefeflocken (Gut für Haut, Fell, Stress, Nerven, viele B-Vitamine usw.)

Heilerde (Normalisiert die Darmflora z.B. Durchfall)

Spirulina (stärkt das Immunsystem)

Chlorella (Entgiftet)

Acerola oder Hagebuttenpulver (Vitamin C)