

# Standard Ernährungsempfehlung

- Getreidefrei-

für einen

**45 kg Hund**

(Zusammengestellt für einen gesunden Hund)

**Tägliche Menge bei durchschnittlich 2.5% vom Körpergewicht des Hundes.**

*(Ist der Hund zu pummelig 2%; zu dünn 3 %)*

**Allgemein gilt:**

**30% von der Gesamtmenge (100%) / Tag bestehen aus Gemüse und Obst und 70% aus Fleisch und fleischigen Knochen!  
Die 70% RFK werden nochmals unterteilt in 30% Fleisch und der Rest sind fleischige Knochen!**

**Tagesmenge**

1125g

**Gemüse/ Obstanteil**

335g *(gerundet)*

**Reiner Fleischanteil**

235g *(gerundet) |*

**Fleischige Knochen (RFK)**

555g *(gerundet)*

**Merke:**

Die Faustregel von 2 -3 % ist nur eine Richtlinie!

Wichtig ist zu verstehen, dass die tatsächliche Menge von vielen verschiedenen Faktoren wie

- Alter
- Aktivitätsgrad
- Gesundheitszustand
- Stoffwechsel u.v.m

abhängig ist!

Beispiel für eine Woche

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Grüner Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
<b>Morgens</b> Fleisch mit Gemüse, Salat und Öl	<b>Morgens</b> Fleisch mit Gemüse, Salat und Öl	<b>Morgens</b> Innereien mit Gemüse, Salat und Öl	<b>Morgens</b> Fleisch mit Gemüse, Salat und Öl	<b>Fastentag oder komplette</b> Tagesration durch Blättermagen/Pansen ersetzen	<b>Morgens</b> Fisch (frisch) mit Gemüse, Salat und Öl	<b>Morgens</b> Fleisch mit Gemüse, Salat und Öl
<b>Mittags/Nachmittags</b> Hat der Hund zwischenzeitlich noch Hunger; kann geme z.B. ein Obstquark mit Nüssen, Honig usw. zusätzlich gefüttert werden	<b>Abends</b> RFK Brustknochen vom Kalb	<b>Abends</b> RFK Stück Kehlkopf	<b>Abends</b> RFK Kalbsschwanz		<b>Abends</b> RFK Hühnerrücken	<b>Abends</b> RFK Stück Putenhals

Das kann gefüttert werden (Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit)  
**OBST** (NUR reif und in Maßen!)

Apfel  
Ananas (selten und nur süß)  
Banane  
Birne  
Erdbeeren  
Himbeeren  
Heidelbeeren  
Johannisbeere  
Brombeeren  
Pflaumen (wenig)  
Mandarinen usw.  
Kiwi

## **GEMÜSE**

Blumenkohl  
Brokkoli  
Möhren  
Chinakohl  
Zucchini  
Wirsing (wegen der besseren Verträglichkeit, blanchiert)  
Rot/Weißkohl  
Grüne Bohnen (NUR gekocht!)  
Mais  
Sellerie  
Fenchel  
Gurke  
Kürbis  
Kohlrabi  
Grünkohl (wegen der besseren Verträglichkeit, blanchiert)  
Spinat (wegen der besseren Verträglichkeit, blanchiert)  
Mangold (wegen der besseren Verträglichkeit, blanchiert)  
Rosenkohl (blanchiert)  
Erbsen (gekocht oder eingelegt)

**SALAT** -Empfehlenswert ist ein 50% Anteil an der Gemüseration

Feldsalat  
Endivien  
Rucula  
Eichblatt  
Eisberg  
Frisesalat

### **FLEISCH**

Rind  
Kalb  
Geflügel  
Pferd  
Ziege/Schaf/Lamm  
Kaninchen  
Wild

### **FISCH**

Dorsch  
Forelle  
Lachs/ Seelachs  
Thunfisch

### **INNEREIEN** (1 x wöchentlich)

Leber, Lunge, Herz  
Grünen Pansen/ Blättermagen (werden diese gefüttert, ist der Gemüseanteil zu vernachlässigen!)

Anmerkung:Niere, Euter usw. können, müssen aber nicht gefüttert werden!

## **FLEISCHIGE KNOCHEN**

Rinderknochen (gut für die Zahnpflege zum Nagen)

Kalbsknochen (gut für die Zahnpflege zum Nagen)

Rinderbrustknochen

Kalbsbrustknochen

Rindermarkknochen (gut für die Zahnpflege)

Hühnerflügel, Hühnerhälse, Hühner Rücken

Putenhals

Ziegenbrustknochen

Strosse

Kaninchenknochen (z.B. Köpfe)

Lammrippen usw.

Ochsenchwanz (für erfahrene "Barfer")

Kalbschwanz

## **ÖLE**

Olivenöl

Rapsöl

Walnussöl

Hanföl

Lebertran (1 x pro Woche und nicht in Kombination mit Leber, da hohe Anteile an Vitamin A und D)

Lachsöl

Nachtkerzenöl

## **MILCHPRODUKTE** (Wenn der Hund diese verträgt)

Hüttenkäse

Magerquark

Ziegenquark/Ziegenmilch

Probiotischen Joghurt

Buttermilch

## **EIER**

1-3 Eigelb pro Woche (gemörstete Schale ist ein guter Calciumlieferant z.B. wenn man **keine** Knochen füttern möchte)

## **WEITERHIN**

Haselnüsse

Walnüsse

Cashwekerne

## **Zusätzlich bei Bedarf:**

Bierhefeflocken (Gut für Haut, Fell, Stress, Nerven, viele B-Vitamine usw.)

Heilerde (Normalisiert die Darmflora z.B. Durchfall)

Spirulina (stärkt das Immunsystem)

Chlorella (Entgiftet)

Acerola oder Hagebuttenpulver (Vitamin C)