

# Standard Ernährungsempfehlung - mit Getreide-

für Junghunde  
(Zusammengestellt für gesunde Hunde)

## 1. Woche

<b>Montag</b>		<b>Dienstag</b>		<b>Mittwoch</b>		<b>Donnerstag</b>		<b>Freitag</b>		<b>Samstag</b>		<b>Sonntag</b>	
<b>Morgens</b>	Reis oder Flocken mit Gemüse oder Obst	<b>Morgens</b>	Reis oder Flocken mit Gemüse oder Obst	<b>Morgens</b>	Reis oder Flocken mit Gemüse oder Obst	<b>Morgens</b>	Reis oder Flocken mit Gemüse oder Obst	<i>Komplette Tagesration ersetzen durch Blättermagen</i>				<b>Morgens</b>	Reis oder Flocken mit Gemüse oder Obst
<b>Mittags</b>	Pferdefleisch mit Gemüse, etwas Salat, Hanföl	<b>Mittags</b>	Pferdefleisch mit Gemüse, etwas Salat, Eigelb, Rapsöl	<b>Mittags</b>	Rindeneber mit Gemüse,, etwas Salat, Lebertran oder Lachsöl	<b>Mittags</b>	Pferdefleisch mit Gemüse, etwas Salat, Olivenöl					<b>Mittags</b>	Lachs mit Gemüse, etwas Salat, Eigelb, Leinöl
<b>Abends</b>	Hühnerhäse	<b>Abends</b>	Fleischige Kalbsbrustknochen	<b>Abends</b>	Hühnerflügel	<b>Abends</b>	Fleischige Kalbsbrustknochen					<b>Abends</b>	Stück Putenhals

## 2. Woche

<b>Montag</b>		<b>Dienstag</b>		<b>Mittwoch</b>		<b>Donnerstag</b>		<b>Freitag</b>		<b>Samstag</b>		<b>Sonntag</b>	
<b>Morgens</b>	Reis oder Flocken mit Gemüse oder Obst	<b>Morgens</b>	Reis oder Flocken mit Gemüse oder Obst	<b>Morgens</b>	Reis oder Flocken mit Gemüse oder Obst	<b>Morgens</b>	Reis oder Flocken mit Gemüse oder Obst	<i>Komplette Tagesration ersetzen durch Pansen</i>				<b>Morgens</b>	Reis oder Flocken mit Gemüse oder Obst
<b>Mittags</b>	Rindfleisch-Mix mit Gemüse, Öl	<b>Mittags</b>	Rindfleisch-Mix mit Gemüse, Öl, Eigelb	<b>Mittags</b>	Rinderherz mit Gemüse Öl	<b>Mittags</b>	Rindfleisch-Mix mit Gemüse, Öl					<b>Mittags</b>	Thunfisch mit Gemüse,, Öl, Eigelb
<b>Abends</b>	Fleischige Kalbsbrustknochen	<b>Abends</b>	Hühnerhäse	<b>Abends</b>	Kalbsschwanz	<b>Abends</b>	Hühnerflügel					<b>Abends</b>	Fleischige Rinderknochen



## Berechnung der Tagesmenge von Junghunden

2 bis 3% vom Körpergewicht (immer wieder dem aktuellen Gewicht bis zum Endgewicht angepasst) = Tagesmenge (100%)  
davon sind:

20 - 30% = Gemüse/ Salat/Obst etc.. - Alternativ auch mal Pansen/Blättermagen (grün)

70 bis 80% = Fleisch      und fleischige Knochen

---

Die 70 bis 80% Fleisch und Knochen (entsprechen jetzt wieder 100%) werden nun nochmals unterteilt in  
25-30% reine Fleischmahlzeit und 70 - 75% rohe fleischige Knochen:

Anmerkung:

Der Anteil an Getreide (Reis, Flocken usw.) ist **zusätzlich** und sollte daher in kleine Menge verabreicht werden! Wir empfehlen Getreide nur für Welpen, die schwer an Substanz gewinnen! Hat der Hund später sein optimales Gewicht erreicht, kann darauf verzichtet werden.

Grundsätzlich gilt: Die Faustregel von 2 bis 3% ist nur eine Richtlinie und sollte daher individuell angepasst werden!

Das kann u.a. gefüttert werden

## **OBST/GEMÜSE/SALAT**

Apfel  
Banane  
Birne  
Erdbeeren  
Himbeeren  
Heidelbeeren  
Johannisbeere  
Brombeeren  
Aprikosen  
Möhren  
Chinakohl  
Zucchini  
Rote Bete  
Mais  
Sellerie  
Fenchel  
Gurke  
Kürbis  
Blumenkohl  
Brokkoli  
Spinat  
Mangold  
Kohlrabi  
Grünkohl usw.

*Empfehlenswert ist ein 50% Anteil an der Gemüseration von*

Feldsalat  
Endivien  
Rucula  
Eichblatt  
Eisberg  
Frisesalat

## **Getreide**

Reis (nur gekocht)

Flocken (vorgequollen)

wer möchte kann auch mal einen Löffel Nudeln etc. füttern

## **FLEISCH/ Fisch/ Innereien/ Knochen (RFK)**

Rind

Kalb

Geflügel

Pferd

Ziege/Schaf/Lamm

Kaninchen

Wild

Dorsch

Forelle

Lachs/ Seelachs

Leber(empfehlenswert ab der 12.LW)

Lunge

Herz

Grünen Pansen/ Blättermagen (Alternativ auch mal statt Gemüse!)

Kalbsknochen (gut für die Zahnpflege zum nagen)

Kalbsbrustknochen

Rindermarkknochen (gut für die Zahnpflege)

Hühnerflügel, Hühnerhälse, Hühner Rücken (bei Schlinger, solche Knochen besser gewolft)

Putenhals (bei Schlinger, solche Knochen besser gewolft)

Kalbschwanz

Tipp: Die Fleischsorten können sowohl täglich als auch wöchentlich gewechselt werden. Zu Beginn ist es allerdings empfehlenswert, wöchentlich zu wechseln.

## **ÖLE**

Olivenöl  
Rapsöl  
Walnussöl  
Hanföl  
Lebertran (Nicht in Kombination mit Leber, da hohe Anteile an Vitamin A und D)  
Lachsöl  
Nachtkerzenöl

## **MILCHPRODUKTE** (Wenn der Hund diese verträgt!)

Hüttenkäse  
Magerquark  
Ziegenquark/Ziegenmilch  
Probiotischen Joghurt (bei Bedarf)  
Buttermilch

**EIER** (1-3 Eierl pro Woche - je nach Größe des Hundes)  
(gemörste Schale ist ein guter Calciumlieferant z.B. wenn man **keine** Knochen füttern möchte)

## **WEITERHIN KÖNNEN GEFÜTTERT WERDEN**

Haselnüsse  
Walnüsse  
Cashwekerne

## **ZUSÄTZE** (bei Bedarf)

Bierhefeflocken (viele B-Vitamine, gut für Haut/Fell/Nerven und bei Stress, Appetitanregend)  
Heilerde (reguliert die Darmflora, gut bei Durchfall usw)  
Spirulina (sorgt u.a. für ein gesundes Immunsystem)  
Chlorella (wird u.a. für die Entgiftung eingesetzt)  
Perna Canaliculus (allgemein gut für den Bewegungsapparat)  
Propolis (z.B. bei Husten, Erkältung - 1 kl. Messerspitze in Kombination mit Honig unter die Mahlzeit mischen)