

Standard Ernährungsempfehlung

- mit Getreide-

für einen

5 kg Hund

(Zusammengestellt für einen gesunden Hund)

Tägliche Menge bei durchschnittlich 2.5% vom Körpergewicht des Hundes.

(Ist der Hund zu pummelig 2%; zu dünn 3 %)

Allgemein gilt:

**30% von der Gesamtmenge (100%)/ Tag bestehen aus Gemüse und Obst und 70% aus Fleisch und fleischigen Knochen!
Die 70% RFK werden nochmals unterteilt in 30% Fleisch und der Rest sind fleischige Knochen!**

Tagesmenge

125g

Gemüse/ Obstanteil

35g *(gerundet)*

Reiner Fleischanteil

30g *(gerundet) |*

Der Getreideanteil erfolgt ohne Mengenangabe d.h. diese Mahlzeit wird "zusätzlich" gefüttert und nur für Hunde, die z.b. schlecht an Substanz gewinnen!

Fleischige Knochen (RFK)

60g *(gerundet)*

Merke:

Die Faustregel von 2 -3 % ist nur eine Richtlinie!

Wichtig ist zu verstehen, dass die tatsächliche Menge von vielen verschiedenen Faktoren wie

- Alter
- Aktivitätsgrad
- Gesundheitszustand
- Stoffwechsel u.v.m

Das kann gefüttert werden (Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit)

OBST (NUR reif und in Maßen!)

Apfel
Ananas
Banane
Birne
Erdbeeren
Himbeeren
Heidelbeeren
Johannisbeere
Brombeeren
Pflaumen (wenig)
Mandarinen usw.
Kiwi

GEMÜSE

Blumenkohl
Brokkoli
Möhren
Chinakohl
Zucchini
Wirsing (wegen der besseren Verträglichkeit, blanchiert)
Rot/Weißkohl
Grüne Bohnen (NUR gekocht!)
Mais
Sellerie
Fenchel
Gurke
Kürbis
Kohlrabi
Grünkohl (wegen der besseren Verträglichkeit, blanchiert)
Spinat (wegen der besseren Verträglichkeit, blanchiert)
Mangold (wegen der besseren Verträglichkeit, blanchiert)
Rosenkohl (blanchiert)
Erbsen (gekocht oder eingelegt)

SALAT -Empfehlenswert ist ein 50% Anteil an der Gemüseration

Feldsalat
Endivien
Rucula
Eichblatt
Eisberg
Frisesalat

FLEISCH

Rind
Kalb
Geflügel
Pferd
Ziege/Schaf/Lamm
Kaninchen
Wild

FISCH

Dorsch
Forelle
Lachs/ Seelachs
Thunfisch

INNEREIEIEN (1 x wöchentlich)

Leber, Lunge, Herz
Grünen Pansen/ Blättermagen (werden diese gefüttert, ist der Gemüseanteil zu vernachlässigen!)

Anmerkung: Niere, Euter usw. können, müssen aber nicht gefüttert werden!

FLEISCHIGE KNOCHEN

Rinderknochen (*gut für die Zahnpflege zum nageln*)

Kalbsknochen (*gut für die Zahnpflege zum nageln*)

Rinderbrustknochen

Kalbsbrustknochen

Rindermarkknochen (*gut für die Zahnpflege*)

Hühnerflügel, Hühnerhälse, Hühner Rücken

Putenhals

Ziegenbrustknochen

Strosse

Kaninchenknochen (z.B. Köpfe)

Lammrippen usw.

Ochsenchwanz (*für erfahrene "Barfer"*)

Kalbschwanz

ÖLE

Olivenöl

Rapsöl

Walnussöl

Hanföl

Lebertran (*1 x pro Woche und nicht in Kombination mit Leber., da hohe Anteile an Vitamin A und D*)

Lachsöl

Nachtkerzenöl

GETREIDE

Reis (*wenn der Hund es verträgt, besser Vollkornreis*)

Nudeln

Reisflocken

Hirseflocken

Haferflocken

Dinkelflocken

Kartoffeln

Anmerkung: Hat der Hund sein optimales Gewicht erreicht, kann getrost darauf verzichtet werden!)

Natürlich kann diese Mahlzeit auch "wöchentlich" gewechselt werden d.h. nur Reis, nächste Woche nur Flocken etc.)

MILCHPRODUKTE (wenn der Hund diese verträgt!)

Hüttenkäse
Magerquark
Ziegenquark/Ziegenmilch
Probiotischen Joghurt
Buttermilch

EIER

1-3 Eigelb pro Woche (gemörstete Schale ist ein guter Calciumlieferant z.B. wenn man **keine** Knochen füttern möchte)

WEITERHIN KÖNNEN GEFÜTTERT WERDEN

Haselnüsse
Walnüsse
Cashwekerne

Zusätze bei "Bedarf"

Bierhefeflocken (Gut für Haut, Fell, Stress, Nerven, viele B-Vitamine)
Heilerde (Normalisiert die Darmflora z.B. Durchfall)
Spirulina (Stärkt das Immunsystem)
Chlorella (Entgiftet)
Acerola oder Hagebuttenpulver (Vitamin C)