

# Standard Ernährungsempfehlung

- mit Getreide-

für einen

10 kg Hund

(Zusammengestellt für einen gesunden Hund)

**Tägliche Menge bei durchschnittlich 2.5% vom Körpergewicht des Hundes.**

*(Ist der Hund zu pummelig 2%; zu dünn 3 %)*

**Allgemein gilt:**

**30% von der Gesamtmenge (100%)/ Tag bestehen aus Gemüse und Obst und 70% aus Fleisch und fleischigen Knochen! Die 70% RFK werden nochmals unterteilt in 30% Fleisch und der Rest sind fleischige Knochen!**

**Tagesmenge**

250g

**Gemüse/ Obstanteil**

75g (gerundet)

**Reiner Fleischanteil**

50g (gerundet) |

**Fleischige Knochen**

125g (gerundet)

**Der Getreideanteil erfolgt ohne Mengenangabe**

*und nur für Hunde, die z.B. schlecht an Substanz gewinnen!*

**Merke:**

Die Faustregel von 2 -3 % ist nur eine Richtlinie!

Wichtig ist zu verstehen, dass die tatsächliche Menge von vielen verschiedenen Faktoren wie

- Alter
- Aktivitätsgrad
- Gesundheitszustand



Das kann gefüttert werden (Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit)

**OBST (NUR reif und in Maßen!)**

Apfel  
Ananas  
Banane  
Birne  
Erdbeeren  
Himbeeren  
Heidelbeeren  
Johannisbeere  
Brombeeren  
Pflaumen (wenig)  
Mandarinen usw.  
Kiwi

**GEMÜSE**

Blumenkohl  
Brokkoli  
Möhren  
Chinakohl  
Zucchini  
Wirsing (wegen der besseren Verträglichkeit, blanchiert)  
Rot/Weißkohl  
Grüne Bohnen (NUR gekocht!)  
Mais  
Sellerie  
Fenchel  
Gurke  
Kürbis  
Kohlrabi  
Grünkohl (wegen der besseren Verträglichkeit, blanchiert)  
Spinat (wegen der besseren Verträglichkeit, blanchiert)  
Mangold (wegen der besseren Verträglichkeit, blanchiert)  
Rosenkohl (blanchiert)  
Erbsen (gekocht oder eingelegt)

**SALAT** -Empfehlenswert ist ein 50% Anteil an der Gemüseration

Feldsalat  
Endivien  
Rucula  
Eichblatt  
Eisberg  
Frisesalat

### **FLEISCH**

Rind  
Kalb  
Geflügel  
Pferd  
Ziege/Schaf/Lamm  
Kaninchen  
Wild

### **FISCH**

Dorsch  
Forelle  
Lachs/ Seelachs  
Thunfisch

### **INNEREIEN** (1 x wöchentlich)

Leber, Lunge, Herz  
Grünen Pansen/ Blättermagen (werden diese gefüttert, ist der Gemüseanteil zu vernachlässigen!)

Anmerkung: Niere, Euter usw. können, müssen aber nicht gefüttert werden!

## **FLEISCHIGE KNOCHEN**

Rinderknochen (*gut für die Zahnpflege zum Nagen*)

Kalbsknochen (*gut für die Zahnpflege zum Nagen*)

Rinderbrustknochen

Kalbsbrustknochen

Rindermarkknochen (*gut für die Zahnpflege*)

Hühnerflügel, Hühnerhälse, Hühner Rücken

Putenhals

Ziegenbrustknochen

Strosse

Kaninchenknochen (z.B. Köpfe)

Lammrippen usw.

Ochsen Schwanz (*für erfahrene "Barfer"*)

Kalbschwanz

## **ÖLE**

Olivenöl

Rapsöl

Walnussöl

Hanföl

Lebertran (*1 x pro Woche und nicht in Kombination mit Leber, da hohe Anteile an Vitamin A und D*)

Lachsöl

Nachtkerzenöl

## **GETREIDE**

Reis (wenn der Hund es verträgt, besser Vollkornreis)

Nudeln

Reisflocken

Hirseflocken

Haferflocken

Dinkelflocken

Kartoffeln

*Anmerkung: Hat der Hund sein optimales Gewicht erreicht, kann getrost darauf verzichtet werden!)*

*Natürlich kann diese Mahlzeit auch "wöchentlich" gewechselt werden d.h. nur Reis, nächste Woche nur Flocken etc.)*

## **MILCHPRODUKTE** (wenn der Hund diese verträgt!)

Hüttenkäse  
Magerquark  
Ziegenquark/Ziegenmilch  
Probiotischen Joghurt  
Buttermilch

## **EIER**

1-3 Eigelb pro Woche (gemörstete Schale ist ein guter Calciumlieferant z.B. wenn man **keine** Knochen füttern möchte)

## **WEITERHIN KÖNNEN GEFÜTTERT WERDEN**

Haselnüsse  
Walnüsse  
Cashwekerne

## **Zusätze bei "Bedarf"**

Bierhefeflocken (Gut für Haut, Fell, Stress, Nerven, viele B-Vitamine)  
Heilerde (Normalisiert die Darmflora z.B. Durchfall)  
Spirulina (Stärkt das Immunsystem)  
Chlorella (Entgiftet)  
Acerola oder Hagebuttenpulver (Vitamin C)